

**Comune di Colle di Val d'Elsa**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù INVERNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Ciaccino all'olio 40 gr	Yogurt intero alla frutta 70 gr	Ciaccino all'olio 40 gr	Frutta fresca 100 gr
<b>Martedì</b>	Frutta fresca 100 gr	Ciaccino all'olio 40 gr	Frutta fresca 100 gr	Ciaccino all'olio 40 gr
<b>Mercoledì</b>	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Frutta fresca 100 gr	Latte p.s. 70 ml e biscotti secchi n. 2	Torta margherita 50 gr
<b>Giovedì</b>	Torta di mele 50 gr	Torta margherita 50 gr	Torta alla marmellata 50 gr	Yogurt intero alla frutta 70 gr
<b>Venerdì</b>	Latte p.s. 70 ml e biscotti secchi n. 2	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino

Colle di Val d'Elsa, settembre 2024

La Dietista

**Comune di Colle di Val d'Elsa**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Frutta fresca 100 gr	Ciaccino all'olio 40 gr	Frutta fresca 100 gr	Ciaccino all'olio 40 gr
<b>Martedì</b>	Ciaccino all'olio 40 gr	Frutta fresca 100 gr	Ciaccino all'olio 40 gr	Frutta fresca 100 gr
<b>Mercoledì</b>	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Yogurt intero alla frutta 70 gr	Latte p.s. 70 ml e biscotti secchi n. 2 / gelato alla frutta (da maggio)	Torta margherita 50 gr
<b>Giovedì</b>	Torta di mele 50 gr	Torta margherita 50 gr	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Yogurt intero alla frutta 70 gr
<b>Venerdì</b>	Latte p.s. 70 ml e biscotti secchi n. 2 / gelato alla frutta (da maggio)	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino	Torta alla marmellata 50 gr	Pane 30 gr e olio e.v. oliva 1 cucchiaino

Colle di Val d'Elsa, settembre 2024

La Dietista