



AZIENDA SPECIALE MULTISERVIZI
del COMUNE DI COLLE DI VAL D'ELSA

**SONDAGGIO A CAMPIONE MD 37 RIVOLTO AI BAMBINI DELLA SCUOLA
PRIMARIA "A. SALVETTI"**

Classi interessate dal sondaggio: I°, II°, III°, IV°, V° Sezione A e II°, III°, IV°, V°
Sezione C

Questionari restituiti: n. 179

E' stato possibile constatare dal sondaggio, come per quello condotto l'anno precedente, su un'altra scuola elementare, l'abitudine generale positiva dei bambini a consumare la prima colazione a casa. Per contro emerge il consumo di spuntini "squilibrati" durante la ricreazione a scuola (panini farciti con salumi o creme spalmabili, patatine, snack dolci, brioche, bevande zuccherate). Questa condizione può favorire situazioni di iperalimentazione e/o alterare il sano appetito a pranzo con aumento degli scarti in mensa. Emerge inoltre un certa "monotonia alimentare" come incapacità di accettare e sperimentare sapori diversi (vegetali in genere, pesce o primi piatti colorati). Gli alimenti in assoluto più graditi sono la pasta in bianco, la pizza e le patate al forno. Le pietanze che i bambini vorrebbero mangiare in mensa sono indubbiamente cibi ghiotti quali patatine fritte, dolci, bistecca alla fiorentina.